

PS1MO

CYCLISME Stage de détection minimes et cadettes à Bessilles

## Graines de championnes

Grâce au comité régional, neuf cyclistes se sont testées sur route.

Dire qu'elles ont aimé leur journée de stage sur route, jeudi, à Bessilles, près de Montagnac, c'est peu dire. D'ailleurs, à l'issue du débriefing, les neuf stagiaires étaient unanimes: « C'était globalement cool! C'était fort sympathique et on aurait aimé que ça dure plusieurs jours! »

## « Globalement cool! »

Des mots qui sont allés droit au cœur des trois animateurs de la session: Cathy Rocher, présidente de la commission féminine au comité régional, Stéphane Roger, président de la commission technique, et Olivier Lemoine, moniteur breveté d'État.

Du matin jusqu'en fin d'après-midi, ces graines de championnes ont donc bien travaillé pour gagner leur sélection pour la Coupe de France des jeunes. C'est dire si elles étaient motivées!

HENRI DE RUYVER  
hderuyver@midilibre.com



Photo de famille, jeudi, dans la cour de l'auberge de Bessilles, avant la sortie sur route.



Test n° 1: une série de pompes pour démarrer le stage!



Test n° 2: l'élasticité, avec la mesure de la détente sèche.



Test n° 3: la souplesse.

## Le groupe

Neuf stagiaires, âgées de 13 à 16 ans, sur les douze prévues au départ, ont suivi ce premier stage sur route à Bessilles. Soit 4 cadettes et 5 minimes.

Étaient présentes chez les **cadettes**: Manon Bataller (CC Le Boulou), Romane Garcia, (Calvisson VTT), Claire Fabre (VS Narbonne) et Perrine Lemoine (VC Pont-Saint-Esprit). Chez les **minimes**: Claudie Chamboredon (VS Grand Alès); Lucile François (VS Narbonne); Lisa Billes (CC Le Boulou); Émilie Nicol (SC Lodévois) et Lucie Cavalier (VC Mont-Aigoual).

Ce stage de détection est donc fort utile pour sélectionner les meilleures régionales qui disputeront les trois manches de Coupe de France des jeunes, dont la première aura lieu le 1<sup>er</sup> mai, à Mérignac, suivie de la deuxième, le 12 mai, à Izerore (Ain) avant la finale, le 30 juin, à Loudun (Vienne).



Test n° 4: l'explosivité, avec des départs arrêtés pour des sprints sur 60 m et 200 m.

Photos H. D. R.



Test n° 5: la sortie route de l'après-midi, dans le cœur d'Hérault. Elle a permis aux filles de travailler les relais, de prendre en chasse les échappées et de gérer les efforts dans les bosses.

TAMBOURIN Championnat de France  
Cazouls-d'Hérault confirme son retour

En Coupe de l'Hérault, Notre-Dame s'incline face à Poussan.

La quatrième journée a confirmé le net retour en forme de Cazouls-d'Hérault, qui s'est imposé à domicile face à des Montarnéens jusque-là invincibles, 13-5.

Du coup, c'est Gignac, auteur d'un nul à Poussan, qui occupe, seul, la tête de la N1. Le promu des Pennes Mirabeau a confirmé sa bonne entame de saison et a obtenu sa première victoire, aux dépens de Courmonterral (13-10). Courmonsec a également démontré ses qualités en s'imposant nettement (13-7) à Florensac, qui subit du même coup sa 4<sup>e</sup> défaite consécutive et se retrouve déjà en grand danger pour le maintien.

Vendémian, après un début de saison très mitigé, s'est imposé nettement, à Notre-Dame de Londres, et se replace. Sa réserve, en N2, continue son sans-faute avec une 4<sup>e</sup> vic-

toire en quatre matches. Pour le moment, seul Viols-le-Fort reste potentiellement à un point à la suite de sa victoire face à Mèze, dans un duel de prétendants à la montée en Nationale 1. Pignan s'est imposé sur le fil face à Notre-Dame de Londres. Chez les filles, Poussan a réalisé la très bonne opération du week-end en s'imposant à Courmonsec.

N. H.

## Matches du week-end:

N1, aujourd'hui, 17 h: Courmonterral-Gignac, Notre-Dame de Londres-Montarnaud, Poussan-Cazouls-d'Hérault. Demain, 17 h: Florensac-Pennes Mirabeau; Vendémian-Courmonsec. N2: 15 h, Monceaux-Viols le Fort; 17 h: Saint-Georges d'Orques - Vendémian, Gignac - Pignan; Aniane - Notre-Dame. Demain: 15 h: Courmonsec-Mèze.

## Coupe de l'Hérault, le bilan

**Masculin**: Viols-le-Fort - Saint-Georges-d'Orques, 13-5; Grabels - Castelnau de Guers, 13-11; Saint-Jean de Cuculle-Mèze, 13-11; Usclas-d'Hérault - Pignan, 13-12; Montarnaud - Notre-Dame de Londres, 13-10.

**Coupe de l'Hérault 2**: Courmonterral a battu Poussan 2, 13-8, comme Vendémian à Courmonsec. Poussan 1, sur le fil devant Notre-Dame de Londres, 13-12, et Montpellier, 13-5, face à Cazouls-d'Hérault 2.

## AGENDA

## FOOTBALL

## CFA

- Bayonne - Béziers, ce soir, 19 h, stade Didier-Deschamps, Bayonne.

## Coupe de France féminine (quarts de finale)

- Guingamp - Montpellier, demain, 15 h, stade Fred-Aubert, Saint-Brieuc.

## Division d'Honneur

- Lattes - Canet, demain, 15 h, stade Alès, Lattes;  
- Perpignan/Canet - Fabrègues, ce soir, 19 h, St-Michel, Canet (P.-O.);  
- Frontignan - La Grande-Motte, demain, 15 h, Ph. Maury, Frontignan;  
- Agde II - Bagnols/Pont, demain, 15 h, stade Louis-Sanguin, Agde;  
- Aigues-Mortes - Paulhan/Pézenas, demain, 15 h, Aigues-Mortes.

## Division d'Honneur Régionale

- Perpignan/Méd. - Poussan, demain, 15 h, Jean-Laffon, Perpignan;  
- GC Lunel - Balaruc, demain, 15 h, stade Fernand-Brunel, Lunel;  
- FC Sète II - Atlas, demain, 15 h, stade Louis-Michel, Sète;  
- Chusclan/Laudun - Petit-Bard, aujourd'hui, 17 h, Lascours, Laudun;  
- Castelnau/Le Crès - Vergèze, demain, 15 h, Parc Robert, Le Crès;  
- FU Narbonne II - Béziers II, demain, 15 h, Montplaisir, Narbonne;  
- La Clermontaise - Cazilhac, demain, 15 h, L'Estagnol, Clermont-l'Hérault;  
- Portiragnes - Perpignan Bas-Vernet, ce soir, 20 h 30, Portiragnes;  
- Fitou/Leucate - Saint-André, ce soir, 19 h 30, stade municipal, Leucate.

## HANDBALL

## Nationale 1 Masculine

- Fréjus - Montpellier HB II, demain, 16 h, salle Jean-Vilain, Fréjus.

## Nationale 3 Masculine

- Frontignan - Prades-le-Lez, ce soir, 20 h 45, Ferrari, Frontignan.

## WATER-POLO

## Elite

- Dauphins Sète - Strasbourg, ce soir, 20 h, piscine Fonquerne, Sète.  
- Senlis - Montpellier WP, ce soir, 20 h, Senlis.

## CYCLOTOURISME

La 36<sup>e</sup> randonnée du Gazelec Béziers aura lieu demain. Départ à partir de 7 h 15 des « Meubles Gauthier », rond-point ancienne cave coopérative à Béziers (avenue d'Oc). Deux parcours sont proposés: 70 et 100 km. Contact: 06 03 55 21 31 et <http://gazelec.cyclobeziers.free.fr>