

TCL NEWS n°10

Toute l'info du T.C.L. MAI 2010



La saison est donc repartie avec à nouveau des moments de joie, de déception, de réussite et d'échec.

La grande satisfaction de ce début de saison est de constater que la majorité des équipes semble être en position de lutter pour la première place et donc être en mesure d'accéder à la série supérieure.

Rappelons qu'il est très important pour le club qu'une équipe de Départementale 3 accède à la Départementale 2. L'équipe 2 semble idéalement placée pour remplir cet objectif.

Félicitations à l'équipe de nationale 1 qui a remporté la Super Coupe et enrichit encore un peu plus le palmarès du club.

Patrice CHARLES
Président du TCL

EDITO

L'EQUIPE DU MOIS



Debout : Xavier ZUMSTEIN, Mathis DERRIEN, Loïc AESCHBACHER, Benjamin GUIGON
Accroupis : Tom DURAND, Paulin ZUMSTEIN, Corentin RATIE
Absents : Adrien CHARNEUX, Yohan DEVIGNE

Benjamins

Beaucoup d'espoirs avaient été placés dans cette équipe qui s'était brillamment qualifiée pour la poule excellence à l'issue de la première phase.

Malheureusement de gros points ont été laissés en route en ce début de seconde phase avec 2 défaites et 1 nul sur les 3 premières rencontres. Même si la première place semble être compromise, il faudra garder la motivation pour accrocher la seconde place de cette catégorie.

Tambourin Club Londonien
34380 Notre-Dame-de-Londres
tc.londonien@wanadoo.fr



Un bon début de saison

Le premier objectif de la saison a été atteint pour l'équipe de nationale 1 qui a remporté la Super Coupe de fort belle manière face à Cournonsec sur le score sans appel de 13 jeux à 4 (lire page 5).

En ce qui concerne le championnat de France, les résultats sont plus mitigés avec deux larges victoires face à Viols le fort (13-01) et Cournonsec (13-02) et une défaite sévère à Vendémian (13-03).

**** résultats du mois dernier et classement ****

Supercoupe	Cournonsec	4	-	13	Notre Dame de L.
Journée 1	Notre Dame de L.	13	-	1	Viols le Fort
Journée 2	Vendémian	13	-	3	Notre Dame de L.
Journée 3	Notre Dame de L.	2	-	13	Cournonsec

	Équipes	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Cazouls d'Hérault	9	3	0	0	25
2	Notre Dame de L.	7	3	0	0	13
3	Montarnaud	7	3	0	0	6
4	Vendémian	7	3	0	0	4
5	Poussan	5	3	0	0	0
6	Cournonsec	5	3	0	0	-2
7	Florensac	5	3	0	0	-20
8	Viols le Fort	3	3	0	0	-26

Une reprise sur les chapeaux de roues

Le week-end de reprise du championnat fut une grande réussite avec la réception de Cournonsec : les championnes de France 2009.

Ce n'était pas sans pression que commençait ce match, d'ailleurs Cournonsec remporta le 1^{er} jeu facilement. Puis les Londraines se prirent en main et le coach réalisa un changement tactique gagnant. Anne Thomas passa au tiers et avec les 2 cordières, Julie Charles et Rizlaine Rifai, elles se mirent à contrer toutes les balles du tiers adverse, un beau spectacle.

Toutes les filles se battaient sur toutes les balles, en particulier Rizlaine Rifai qui réalisa un sans faute au fond. Après 2 h de jeu et un match de grande qualité, les filles s'imposèrent sur le score de 13 à 9. Ce match donna confiance à toute l'équipe qui s'imposa ensuite facilement à Cournonterral 13 à 5 et contre Poussan 13 à 3.

**** résultats du mois dernier et classement ****

Journée 1	Notre Dame de L.	13	-	9	Cournonsec
Journée 2	Cournonterral	5	-	13	Notre Dame de L.
Journée 3	Notre Dame de L.	13	-	3	Poussan

	Équipes	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Cazouls d'Hérault	6	2	0	0	14
2	Notre Dame de L.	9	2	0	0	22
3	Cournonterral	4	2	0	0	-6
4	Florensac	3	2	0	0	-2
5	Poussan	4	3	0	0	-21
6	Cournonsec	2	2	0	0	-7

Les résultats sont là

A l'image des deux équipes phares de nationale du TCL l'équipe de Ligue a terminé ce premier mois de compétition en haut de tableau.

En effet, le début de championnat de l'équipe de ligue est conforme aux espoirs placés en elle puisqu'elle occupe la première place du championnat avec 2 larges victoires et un nul qu'elle a concédé face à Montarnaud sur une ultime balle décisive.

Toutefois, la saison est encore longue et il faudra affronter la concurrence des autres prétendants à la montée en nationale 2.

**** résultats du mois dernier et classement ****

Journée 1	Notre Dame de L.	13	-	1	Cournonterral
Journée 2	Notre Dame de L.	13	-	5	Beuvrages
Journée 3	Notre Dame de L.	12	-	12	Montarnaud

	Équipes	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Notre Dame de L.	8	3	0	0	20
2	Montarnaud	8	3	0	0	16
3	Cazouls d'Hérault	8	3	0	0	10
4	Gignac	7	3	0	0	10
5	Vendémian	7	3	0	0	3
6	Narbonne	6	3	0	0	4
7	Cournonterral	5	3	0	0	-19
8	Beuvrages	3	3	0	0	-21
9	Pennes Mirabeau	2	2	0	0	-8
10	Lavérune	2	2	0	0	-15



Objectif maintien !

le premier match de la saison a eu lieu à St Jean de Cuculles, où dans des conditions de jeux difficiles, l'équipe a réussi assez rapidement à prendre la mesure des locaux pour l'emporter facilement 16 - 08 et mettre toute la troupe sur les rails du maintien, objectif principal la saison.

Pour la seconde journée, une équipe d'un tout autre calibre se présentait à la maison avec St Georges d'Orques. Après un match d'une très bonne qualité, nous nous imposons 16-12 après être passé tout de même par une égalité à 10-10.

Pour son deuxième match à l'extérieur toute l'équipe se rendait à Cournonsec. Surpris de constater un effectif adverse composé de 4 féminines (championnes de France en titre) nous avons vite compris que l'on était pas "club med". A l'issue d'un match laborieux et parfois tendu, les deux formations se sont partagées les 2 points du match nul au final bien mérité.

**** résultats du mois dernier et classement ****

Journée 1	Saint Jean de C.	8	-	16	Notre Dame de L.
Journée 2	Notre Dame de L.	16	-	12	Saint Georges d'O.
Journée 3	Cournonsec 2	15	-	15	Notre Dame de L.

	Équipes - Poule A	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Lunel	6	2	0	0	19
2	Gignac la Nerthe	6	2	0	0	16
3	Notre Dame de L.	8	3	0	0	12
4	Jacou	6	2	0	0	10
5	Saint Georges d'Orques	2	2	0	0	-14
6	Mèze	2	2	0	0	-15
7	Saint Jean de Cuculles	2	2	0	0	-19
8	Cournonsec 2	4	3	0	0	-19

Un début difficile

La saison a débuté avec un forfait général de l'équipe de Saussan. Nous avons donc organisé un nouveau match amical contre l'équipe de Viols le Fort que nous retrouverons un peu plus tard en championnat. Cette rencontre s'est déroulée en 3 temps avec un bon début de match, puisque nous menions 9-2, puis un léger relâchement qui a permis à l'équipe de Viols de remonter 9-8 et enfin une bonne fin de rencontre qui nous permet de l'emporter 16-8.

Le premier match de championnat contre Vendargues a été dur pour l'équipe. Nous avons très mal commencé le match en faisant beaucoup de fautes contre une équipe de Vendargues qui a très bien joué. Après 1h30 de jeu le score était largement en faveur des visiteurs 16 à 4. Les entraînements qui ont suivi nous ont permis de nous remotiver pour la suite du championnat.

**** résultats du mois dernier et classement ****

Amical	Notre Dame de L.	1	4	-	16	Notre Dame de L.	2
Amical	Viols le Fort	8	-	16	Notre Dame de L.	1	
Journée 1	Exempt	-					
Journée 2	Notre Dame de L.	4	-	16	Vendargues		
Journée 3	Cazouls d'Hérault 2	reporté			Notre Dame de L.		

	Équipes - Poule D	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Vendargues	6	2	0	0	18
2	Montpellier 1	4	2	0	0	7
3	Aniane	3	1	0	0	4
4	Grabels 2	1	1	0	0	-4
5	Notre Dame de L. 1	1	1	0	0	-12
6	Viols le Fort	1	1	0	0	-13

En bonne position

Après les 3 premiers matchs assez facilement remportés nous nous plaçons en position idéale vis à vis de l'objectif principal de la saison, à savoir la montée en D2.

A noter de très bonnes prestations des deux cadets Quentin Delafosse et Joris Pallier qui tiennent parfaitement leur place au sein de l'effectif en particulier à Teyran où ils ont pallié avec brio à l'absence d'une partie de l'équipe.

le vrai challenge se situera certainement plus en coupe de l'Hérault qui débutera pour nous dans quelques jours face à l'équipe 1 de Notre-Dame-de-Londres.

**** résultats du mois dernier et classement ****

Amical	Notre Dame de L.	1	4	-	16	Notre Dame de L.	2
Journée 1	Courmonterral	5	-	16	Notre Dame de L.		
Journée 2	Notre Dame de L.	16	-	2	Nîmes 2		
Journée 3	Teyran	8	-	16	Notre Dame de L.		

	Équipes - Poule C	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Notre Dame de L. 2	9	3	0	0	32
2	Teyran	4	2	0	0	3
3	Saint Mathieu de T.	1	1	0	0	-11
4	Courmonterral	1	1	0	0	-11
5	Nîmes 2	1	1	0	0	-14
6	Baillargues 1	0	0	0	0	0



Un début de saison encourageant

Pour avril une victoire et une défaite, toutefois un bilan assez positif en ce début de saison. L'équipe des « B » a disputé 2 matchs. Si le premier a été aisé à domicile et a permis une victoire contre Cazouls d'Hérault, le deuxième perdu à Castelnau de Gers 16 à 13 a été plus disputé. Malgré cette défaite l'équipe a su relever le défi et limiter le score.

Pour mai, 3 matchs sont programmés dont un contre l'équipe de Bessan qui ne sera pas chose facile. Mais comme d'habitude les filles restent fidèles à leur esprit mélangeant plaisir, bonne ambiance et envie de ne rien lâcher !!!

**** résultats du mois dernier et classement ****

Journée 1	Notre Dame de L. 16 - 5 Cazouls d'Hérault
Journée 2	Castelnau de Guers 16 - 13 Notre Dame de L.

	Équipes	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Bessan	6	2	0	0	31
2	Notre Dame de L. 2	4	2	0	0	5
3	Cazouls d'Hérault 2	4	2	0	0	3
4	Castelnau de Guers	4	2	0	0	-5
5	Cournonterral 3	3	1	0	0	8
6	Grabels 2	1	1	0	0	-14
7	Florensac 2	1	1	0	0	-15
8	Aniane	1	1	0	0	-16
9	Lunel	0FG	0	0	0	0

Les espoirs de titre s'envolent

les victoires en matchs amicaux sont bonnes pour le moral, mais malheureusement ne rapportent aucun point au classement.

Après deux lourdes défaites pour la reprise, les benjamins n'ont pu faire mieux qu'un match nul contre Monceaux sur Dordogne. Ce résultat n'est toutefois pas forcément une contre-performance face à une équipe très proche de la notre. Rappelez-vous le match aller qui s'est conclu sur le score étrié de 13-11.

Il ne reste maintenant plus qu'à terminer la saison en trombe avec deux matchs à domicile à remporter impérativement, contre Florensac d'abord puis Viols le Fort, pour espérer finir second de poule.

**** résultats du mois dernier et classement ****

Amical	Notre Dame de L. 13 - 3 Viols le Fort
Journée 5	Notre Dame de L. 12 - 12 Monceaux sur D.

	Équipes	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Vendémian	12	4	0	0	39
2	Florensac	7	3	0	0	5
3	Viols le Fort	7	4	0	0	-5
4	Notre Dame de L. ↓	7	4	0	0	-17
5	Monceaux sur D.	7	5	0	0	-21

Belle réaction

à l'occasion de la 3^{ème} journée de la 2^{ème} Phase, les petits Londrains se sont imposés 13 à 1 sur le terrain de Cazouls D'Hérault.

L'équipe du capitaine Nathan Charneux a réalisé un beau match du début à la fin. Le remaniement de l'équipe, renforcée par Tom Durand évoluant en catégorie Benjamin, commence à porter ses fruits.

A noter la belle performance de Lisa au poste de tiers pour quelques jeux et de nos cordiers impitoyables (les 2 Nathan et Raphaël).

Prochain rendez-vous le 9 mai à Usclas d'Hérault.

**** résultats du mois dernier et classement ****

Journée 3	Cazouls d'Hérault 1 - 13 Notre Dame de L.
-----------	---

	Équipes	Pts	J	Pen	Forf	Diff
1	Gignac	9	3	0	0	28
2	Notre Dame de L. 🏆	8	4	0	0	2
3	Florensac	7	3	0	0	11
4	Usclas d'Hérault	5	3	0	0	-11
5	Cazouls d'Hérault	3	3	0	0	-30





Caroline ROY
le 7/05 - Féminine B



Jean-François ANDRE
le 17/05 - Dép. 3



Vincent ROBERT
le 21/05 - Ligue



Un premier titre pour le TCL en 2010

Traditionnellement, le premier match officiel de la saison de nationale 1 masculine voit s'opposer le champion de France en titre et le Vainqueur de la Coupe de France de la saison passée. Grâce à sa victoire en finale de la Coupe de France le 16 août dernier, le TCL participait donc à cette super Coupe 2010 face au champion de France 2009, Cournonsec.

Ce match marquait le retour à la compétition de David Sabatier après une année d'arrêt (blessure) qui occupera cette saison le poste de fond laissé vacant par Hichame Rifaï suite à son départ pour Cazouls d'Hérault. Le poste de tiers était pour l'occasion occupé par Richard Salvi, qui palliait à l'absence de Fabien Castelbou. Laurent Hobt, Lionel et Patrice Charles complétaient l'équipe.



Lionel Charles et David Sabatier, artisans de cette victoire

Le vent violent qui soufflait pour l'occasion perturba quelque peu la rencontre et les Londrains eurent quelques difficultés à s'adapter au cours des 3 premiers jeux puisqu'ils en perdirent deux avec le vent favorable. Mais la suite de la rencontre fut quelque peu à sens unique en faveur de nos couleurs qui alignèrent 7 jeux consécutifs pour mener 8 jeux à 2 puis 9 jeux à 3. Les Cournonécois étaient sonnés.

La fin du match se déroula sous les mêmes bases puisque les coéquipiers de David Sabatier l'ont emporté sur le score fleuve de 13 jeux à 4. Cette victoire enrichit un peu plus le palmarès du club mais surtout permet au club de remporter la seule compétition nationale qui n'avait encore jamais été gagnée par le TCL.



Les Londrains soulèvent leur premier trophée 2010

Les féminines aussi...

En ouverture de cette rencontre, s'est déroulée pour la première fois de l'histoire la Super Coupe féminine. Ce premier "choc des championnes" a finalement tourné en faveur des filles de Cournonsec qui se sont imposées 13-10 sur les Cazoulines après un match très disputé.



Un Londrain s'est particulièrement distingué cette saison en salle en remportant les titres de champion de France et champion d'Europe. Il s'agit bien sur de Lionel Charles qui évoluait pour l'occasion au sein de l'équipe de Florensac.



Ci dessus : Lionel Charles en finale du championnat de France
Ci-contre : l'équipe de Florensac remporte la coupe d'Europe en salle

Félicitations !!!



Avant de débiter une rencontre

Les joueurs doivent se présenter en tenu uniforme 15 minutes avant le début de la rencontre. Les chiffres 1 à 7 devront être floqués sur chaque maillot. Le capitaine devra porter un brassard. Si une des trois conditions ci-dessus n'est pas respectée, l'équipe fautive est sanctionnée de 3 jeux de pénalité par infraction. Toutefois, lorsque deux équipes de départements différents se rencontrent, un délai de 30 minutes supplémentaires est autorisé pour l'équipe se déplaçant.

Une feuille de match doit être remplie avant le début de la rencontre et complétée à l'issue du match (score, joueurs exclus ou blessés, réclamations...).

Le club recevant doit mettre 6 balles neuves à disposition de l'arbitre au début de la rencontre en série Nationale 1 (porté à 12 balles si le terrain est en bitume), Nationale 2, Ligue et Nationale 1 Féminine.

Les rencontres sont précédées d'un échauffement durant lequel les joueurs d'une même équipe doivent tous se trouver dans le même camp. Les deux équipes s'échauffent alternativement dans les deux camps. Au cours de cet échauffement, un tirage au sort à lieu sous l'autorité de l'arbitre. Le capitaine désigné par le sort dispose du choix du camp. Il décide également s'il prend l'engagement pour le premier jeu ou s'il le laisse à l'équipe adverse.

Pour débiter une rencontre, chaque équipe devra être composée de 5 joueurs, avec au moins 3 titulaires de sa formation type sur le terrain pendant tout le match.

Une équipe masculine, quel que soit son niveau, peut faire jouer dans ses rangs une ou plusieurs féminines, ou tout joueur masculin évoluant dans une catégorie inférieure, tout en respectant la règle des trois titulaires. 2 joueurs remplaçants pourront compléter l'effectif autorisé à participer à la rencontre. Les remplaçants pourront se présenter après le début de la rencontre à condition qu'ils soient inscrits sur la feuille de match. Les remplacements peuvent s'effectuer, sur autorisation de l'arbitre, à tout moment de la partie, à condition que la balle soit arrêtée. Tout joueur peut entrer et sortir du terrain sans restriction.

En cas de blessure ou de sanction d'exclusion en cours de rencontre, une équipe pourra poursuivre le match à 4 joueurs. Si une équipe se retrouve à 3 joueurs, elle a match perdu par pénalité.



La prévention du dopage est l'affaire de tous !

Et oui, le tambourin ne brasse pas des millions comme le ballon rond, ne passe pas à la télé (enfin pas encore) comme la petite reine, n'a pas des tribunes remplies comme son cousin à raquette, il n'en reste pas moins que le tambourin est un sport de haut niveau qui n'est malheureusement pas à l'abri de ce fléau qu'est le dopage.

Jusqu'à présent, aucun cas sérieux de dopage n'avait été mis en évidence mis à part des contrôles positifs au cannabis ou suite à la prise d'un traitement médical non adapté. Pour la première fois en fin de saison dernière, une joueuse de Nationale a été lourdement sanctionnée après un contrôle positif réalisé lors des finales de la coupe de France. Cette dernière n'a pas été en mesure d'apporter à la commission anti-dopage les justificatifs médicaux nécessaires permettant de justifier le traitement médical qu'elle prenait.

La liste des substances et la législation antidopage évoluent régulièrement. Avoir accès à des informations exactes, claires et régulièrement mises à jour est devenu fondamental pour le sportif et son entourage. La base de données de www.dopage.com permet d'éviter l'utilisation de médicaments et de compléments alimentaires pouvant contenir des substances interdites. Pensez à toujours indiquer votre statut de sportif à votre médecin !



Depuis quelques semaines, la Fédération Française de Jeu de Balle au Tambourin a mis en ligne un nouveau site Internet développé par Mélanie POUILLART, chargée de communication FFJBT.



Retrouvez toutes les dernières news, les résultats et classements des différentes compétitions, toutes les informations sur les équipes de France, la FFJBT, France Tambourin ainsi qu'un espace de téléchargement « licenciés ».

<http://www.ffsport-tambourin.fr>

Coupe de la LIGUE - Coupe Nelson PAILLOU

1/4 de finale, Samedi 1 mai à 16h00

Narbonne reçoit Notre dame de Londres

Coupe de L'Hérault DEPARTEMENTALE 1

1/8e de finale, Samedi 22 mai à 17h00

Notre dame de Londres reçoit Courmonterral

Coupe de L'Hérault DEPARTEMENTALE 3

1er tour, Samedi 01 mai à 17h00

Notre Dame de Londres 2 reçoit Notre Dame de Londres 1,

1/8e de finale, les 22 et 23 mai 2010

Notre Dame 2 ou Notre Dame 1 reçoit Cazouls d'Hérault 1 ou St Mathieu de T.

Coupe de L'Hérault FEMININE B

1/8e de finale, Notre Dame de Londres 2 est exempt



Samedi 1 mai 2010

Matches à l'extérieur

à 17h00, **Nationale 1**, 4^{ème} journée, Montarnaud - TCL

Dimanche 2 mai 2010

Matches à domicile

à 10h00, Benjamins, 4^{ème} journée, TCL - Florensac

à 17h00, **N1 Féminines**, 7^{ème} journée, TCL - Cournonterral

Vendredi 7 mai 2010

Matches à domicile

à 21h30, Départementale 3, 4^{ème} journée, TCL1 - Aniane

Samedi 8 mai 2010

Matches à domicile

à 15h00, Départementale 1, 4^{ème} journée, TCL - Mèze

à 17h00, **Nationale 1**, 5^{ème} journée, TCL - Cazouls d'Hérault

Matches à l'extérieur

à 15h00, Féminines B, 4^{ème} journée, Bessan - TCL

Dimanche 9 mai 2010

Matches à domicile

à 17h00, **N1 Féminines**, 4^{ème} journée, TCL - Florensac

Matches à l'extérieur

à 10h00, Minimes, 5^{ème} journée, Usclas d'Hérault - TCL

à 17h00, **Ligue**, 4^{ème} journée, Lavérune - TCL

Vendredi 14 mai 2010

Matches à domicile

à 21h30, Départementale 3, 5^{ème} journée, TCL 1 - Grabels 2

Samedi 15 mai 2010

Matches à domicile

à 17h00, Départementale 1, 5^{ème} journée, TCL - Jacou

Matches à l'extérieur

à 15h00, **Ligue**, 5^{ème} journée, Narbonne - TCL

à 15h00, Féminines B, 5^{ème} journée, Grabels - TCL

à 17h00, Départementale 3, 5^{ème} journée, Baillargues - TCL 2

à 21h30, **Nationale 1**, 6^{ème} journée, Poussan - TCL

Dimanche 16 mai 2010

Matches à domicile

à 9h00, Benjamins, 6^{ème} journée, TCL - Viols le Fort

à 10h30, Minimes, 6^{ème} journée, TCL - Florensac

Matches à l'extérieur

à 17h00, **N1 Féminines**, 5^{ème} journée, Cazouls d'Hérault - TCL

Vendredi 21 mai 2010

Matches à l'extérieur

à 21h30, **Nationale 1**, 7^{ème} journée, Florensac - TCL

Samedi 22 mai 2010

Matches à domicile

à 15h00, Féminines B, 6^{ème} journée, TCL - Aniane

Dimanche 23 mai 2010

Matches à domicile

à 17h00, **Ligue**, 6^{ème} journée, TCL - Gignac

Matches à l'extérieur

à 17h00, **N1 Féminines**, 6^{ème} journée, Cournonsec - TCL

Samedi 29 mai 2010

Matches à l'extérieur

à 17h00, **Nationale 1**, 8^{ème} journée, Viols le Fort - TCL

à 17h00, Départementale 1, 6^{ème} journée, Lunel - TCL

Dimanche 30 mai 2010

Matches à l'extérieur

à 15h00, **Ligue**, 7^{ème} journée, Cazouls d'Hérault - TCL

Merci à nos partenaires...

Ils nous font confiance, alors vous aussi vous pouvez leur faire confiance. Retrouvez toutes les coordonnées de nos partenaires sur notre site <http://www.tclondonien.com>



BM@ Electricité



THERMO-CLIMAT 34

