Saint-Jean-de-Buèges Tous réunis pour se raconter des salades

Trois cents personnes étaient au rendez-vous des écologistes de l'Euzière pour découvrir et déguster les salades sauvages.

« Là où vous ne voyez que du vert, moi je vois roquette, pissenlit, laiteron, bréou, patience violon. Un vrai supermarché de la salade », savoure Bruno, le gendarme gourmand de Fabrègues, tout de vert vêtu. Son livre à la main, *Les salades sauvages* (aux éditions des Écologistes de l'Euzière), le canif en poche, il écoute les conseils de Maude et Louise et scrute le sol d'herbes fraîches du champ jouxtant la cave coopérative de Saint-Jean-de-Buèges.

Samedi 28 mars, à l'invitation des écologistes de l'Euzière, trois cent personnes avaient fait le déplacement du Gard et de l'Hérault pour participer à la sortie annuelle sur le thème "Découverte, cueillette et dégustation de salades sauvages".

■ **Avec ou sans livre, rien ne vaut l'expérience des animateurs des écologistes de l'Euzière.** CH. P.

Trente-cinq variétés à découvrir

Les verdures, aux textures, goûts, amertumes ou saveurs différents, se dévoilent à ceux qui les observent.

Tibaut Suisse, botaniste des écologistes de l'Euzière, ne s'étonne plus du succès de la manifestation. L'association fêtera ses 40 ans de passion de la nature, samedi 25 et dimanche 26 avril, à Prades-le-Lez, au domaine de Restinclières. *« La salade sauvage n'est pas un menu de disette, au contraire. C'est un moment de plaisir, de partage et de transmission inscrit sur chaque territoire. C'est notre patrimoine »*, souligne le botaniste.

Le massif calcaire de la Séranne encercle la vallée où les étudiants en herbe ponctuent l'immense étendue verte. Nathalie est venue de Sumène avec sa famille. La trentenaire découvre : *« Avec les enfants, on peut toucher, sentir, goûter, entendre. Tous les sens sont en éveil et l'endroit est magique. »*

Maude, l'animatrice, insiste sur les précautions à prendre pour une cueillette en toute sécurité. Elle insiste sur les risques liés aux maladies transmises par l'ingestion des végétaux sauvages mal lavés ou cueillis dans les endroits à risque. *« Évitez les vignes traitées, les proximités des routes, les lieux de pâture des troupeaux ou trop fréquentés par les chats, chiens ou renards qui peuvent transmettre des parasites. »* Du bon sens avant tout. Pierre, lui, ne jure que par les pissenlits *« avec des pommes de terre sautées et lardons »*. Marie, c'est les respounchous et leurs racines en forme de radis blanc tendre aux saveurs de noisette. Louise, bénévole active depuis trente ans, conseille : *« Privilégiez les mesclums et laissez-en pour l'année prochaine ! »*

Après l'étude, une dégustation gigantesque était offerte. Du sel, du vinaigre, de l'huile d'olive et de l'ail, bien laisser cuire dans le mélange, le secret pour casser l'amertume et les duvets coriaces. Un vrai régal... sans se raconter de salades.

CHRISTINE PALASZ
cpalasz@midilibre.com

▸ ***Infos :*** *www.euziere.org*

Notre-Dame-de-Londres

Les filles du club de tambourin ont remporté la Super Coupe 2015

C'est sur le magnifique terrain en terre battue d'Usclas- d'Hérault que se sont déroulées les récentes finales de la Super Coupe 2015 de tambourin. Les filles du tambourin-club londonien (TCL) disputaient cette finale face à l'équipe de Cazouls-d'Hérault, championne de France en titre.

Cette compétition oppose chaque année le champion de France en titre et le vainqueur de la coupe de France.

Les Cazoulines ayant fait le doublé l'année dernière, ce sont donc les Londraines qui étaient qualifiées pour cette compétition puisque finalistes de la coupe de France.

Pour cette première rencontre de la saison, le TCL était privé d'Anne Arnaud et de Julie Charles, ce qui faisait que la moyenne d'âge sur le terrain était très basse ; seule la capitaine Nadège Charles faisant office d'ancienne.

Les absences n'ont pas trop pesé puisque les jeunettes ont parfaitement répondu aux attentes de leur entraîneur. Elles ont fait un match très sérieux et se sont imposées facilement sur le score de 13 jeux à 2.

Elles permettent ainsi au TCL de conserver un titre acquis l'année dernière aux dépens de Cournonsec.

La performance est toutefois à relativiser puisque du côté Cazoulin, Lisa Sanchez et Marie Barral étaient absentes, ce qui était grandement handicapant pour cette formation.

Les deux équipes se rencontreront lors de la première journée de championnat dans quelques jours et là, à n'en pas douter, ce sera un tout autre scénario.

Corres. **ML** : 06 11 77 30 94 + midilibre.fr

■ **L'équipe a assuré face à Cazouls-d'Hérault. Mais la revanche pointe !**

Ganges

L'équipe des U16 fait la fierté du club de rugby

Quelle belle histoire pour le RCVH, le Rugby-club de la Vallée d'Hérault. Il vient de connaître de superbes moments grâce à son équipe de cadets U16 !

En effet, le club a monté puis a engagé pour la première fois une équipe de moins de 16 ans en championnat du Languedoc, en partenariat avec le Pays Viganais. Malgré ce challenge ambitieux, les joueurs et le staff l'ont brillamment relevé, notamment par l'accomplissement de tous ses matchs en effectif complet, mais surtout par sa qualité de jeu.

Entré dans un championnat à trente-neuf clubs, le Rugby-club de la Vallée d'Hérault a eu le privilège de se qualifier parmi les seize meilleurs, et donc de participer aux phases finales.

Un cadeau empoisonné, diront certains, car il a fallu affronter le club du Pic Saint Loup alors 1er du Languedoc pour un dénouement logique. Mais cette jeune équipe peut être vraiment fière du parcours réalisé. D'autant que l'effectif était restreint et composé d'une majorité de joueurs première année... à l'avenir très prometteur.

Corres. **ML** : 06 63 66 88 32 + midilibre.fr

■ **De jeunes joueurs à l'avenir sportif plus que prometteur.**

Saint-Bauzille-de-Putois

Les berges de l'Hérault s'offrent une journée de grand nettoyage

Dans le cadre de la Semaine nationale du développement durable, le CK2H organise un nettoyage des berges de l'Hérault, à hauteur de Saint-Bauzille-de-Putois, samedi 4 avril. Les membres du club seront en canoë pour nettoyer côté rive droite et rapatrier les déchets rive gauche.

En parallèle, d'autres participants longeront la berge rive gauche pour récupérer les déchets bloqués dans les arbres et aider à vider les canoës.

Deux créneaux de nettoyage sont prévus : 10 h 30-12 h 30, avec un rendez-vous fixé à 10 h au club ; 14 h-16 h 30, avec un rendez-vous à 13 h 30 au club. À midi, le repas pris en commun sera tiré du sac et l'apéritif offert par le club.

À 16 h 30, un goûter clôturera la journée. Toutes les bonnes volontés sont bien sûr les bienvenues !

Les inscriptions sont prises jusqu'au vendredi 3 avril inclus à partir du lien suivant : http://doodle.com/2ckpfwszwnh98cfm

Prévoir des gants, des sécateurs... et tout ce qui peut faire l'affaire pour ramasser les déchets. Cette manifestation a reçu le soutien du conseil général, d'Hérault Sport, du comité départemental canoë-kayak de l'Hérault, de Super U Ganges et de la commune de Saint-Bauzille-de-Putois.

▸ ***Informations :*** *contact@ck2h.fr*

Corres. **ML** : 06 19 96 96 63 + midilibre.fr

Saint-Bauzille-de-Montmel

Les rendez-vous du foyer rural

Samedi 11 avril, le foyer rural propose, de 10 h à 13 h, sa 4e Bourse de printemps.

Elle se déroulera sur la place de la Mairie et permettra d'échanger des plantes et des conseils de jardinier.

Même les personnes qui n'auront rien à donner pourront repartir avec un petit quelque chose. Renseignements complémentaires au 04 67 86 19 70.

Le lendemain, dimanche 12 avril, de 10 h à 17 h, Sylvie Rouquette animera un stage de sculpture et de modelage.

Les inscriptions se font sur le site du foyer rural sur le site www.frsaintbauzille.com ou par courriel à foyerrural.saintbauzille@gmail.com

Corres. **ML** : 06 17 25 59 50

Argelliers

Défilé, spectacle et goûté pour le traditionnel carnaval

■ **Monsieur Carnaval a été brûlé sur la place devant une ribambelle de petits joliment costumés.**

Cette année, pour le carnaval organisé par l'association des 3A (Association Animation Argelliers), petits et grands se sont promenés au travers des rues du centre ancien du village. Monsieur Carnaval était juché sur une remorque tirée par un quad.

Le joyeux défilé, qui était accompagné, dans son périple, par les percussions de Candido - musicien bien connu dans le village -, n'est pas passé inaperçu.

Il a terminé son joyeux et coloré cortège sur la place dénommée Le Plâ, où Monsieur Carnaval a été brûlé, comme le veut la tradition. Tous se sont ensuite rendus à la salle Vert Paradis où petits et grands ont pu assister à un spectacle joué par la compagnie Artishow, à l'issue duquel un délicieux goûter fut servi.

Corres. **ML** : 06 80 36 41 78

Saint-Martin-de-Londres

Une garrigue toute pimpante !

Sous l'impulsion des présidents du syndicat de chasse, David Lacroix et Manuel Dupin, une journée de nettoyage de la garrigue a été organisé ce samedi 28 mars.

Les chasseurs du syndicat de chasse de Saint-Martin-de-Londres ont déposé plusieurs camionnettes de détritus en tout genre à la déchetterie. Ils souhaitent sauvegarder leur garrigue car il s'agit également d'un devoir civique. En cela, ils demandent aux amateurs de randonnées et de la nature de leur signaler les décharges sauvages dont ils ne connaîtraient pas l'existence.

Par ailleurs, le syndicat de chasse informe qu'une journée détente sera organisée samedi 13 juin, au vieux stade. Celle-ci est ouverte à tous. Au programme : grillades, ball-trap, pétanque, foot...

Les dates d'inscription seront communiquées ultérieurement.

Corres. **ML** : 06 74 17 33 31 + midilibre.fr