

# VTT Ce dimanche | Dès 8 h, au Campotel de Clermont-l'Hérault Place à la Salagou mania

Près d'un millier de vététistes attendus sur neuf boucles autour du lac.



En pré-inscrits, pour la 5<sup>e</sup> édition de la Salagou mania, ils étaient déjà plus de 750 participants, à ce jour, à s'être signalés. « Mais en fonction de la météo, ce chiffre pourrait atteindre, dimanche, le millier ! » précise Sylvia Jacquot, secrétaire du club organisateur, le VTT Roc évasion, basé à Clermont-l'Hérault.

Car ce dimanche, ce rendez-vous sportif fêtera ses cinq ans d'existence avec un succès qui ne se dément pas. En 2009, pour marquer le 40<sup>e</sup> anniversaire du lac du Salagou, 800 vététistes avaient répondu à l'appel. Puis ce nombre de participants s'est amplifié avec 1 200 inscrits en 2010, 1 500 en 2011 mais seulement 600 en 2012, car la pluie était de la fête...

« Notre but, c'est de faire découvrir ce grand site du département. Et ce dans une ambiance sportive et conviviale. Car la Salagou mania, c'est avant tout

l'esprit rando qui prédomine ! Autrement dit, c'est non chronométré et sans classement », indique encore Sylvia Jacquot, qui tient à rendre également hommage aux 180 bénévoles du club qui mettront la main à la pâte, dont les deux championnes du cru, Fanny Lombard et Myriam Nicole, mais aussi à l'équipe des Dieux du lac qui ont œuvré tant et plus pour débroussailler et baliser les nombreux sentiers.

### Des circuits à la carte

La manifestation, outre le fait d'être une randonnée VTT conviviale et familiale, est, aussi, sportive et technique. Pas moins de six circuits (12, 25, 35, 45, 55 et 70 km) sont au programme. Mais les organisateurs proposent également, sous forme de circuits à la carte, neuf boucles au total, qui partent des bords du Salagou, avant de grimper sur les montagnes et plateaux environnants.

Le tour du lac, par le circuit le plus court et le plus facile, est de 25 km. Le choix du parcours est à faire au départ, mais un retour est toujours possible sur le parcours classique du 25 km en cas de fatigue. Mais si vous êtes en super forme, libre à vous de rallonger la sauce en autant de boucles !

### Un club motivé

Le VTT Roc évasion, créé en 1988, a donc mis les petits plats dans les grands pour honorer ce grand rendez-vous annuel. Car, sur ces circuits VTT, labellisés Fédération française de cyclisme et qui jalonnent le lac, il y a franchement de quoi faire !

**HENRI DE RUYVER**  
hderuyver@midilibre.com

► **Ce dimanche** à partir de 8 h sur le parking du Campotel du lac du Salagou à Clermont-l'Hérault. Pour tous renseignements : salagoumania.fr

# TAMBOURIN Finale de Nationale 1 Cournonterral veut croire en ses chances



■ Le capitaine Gautier Vidal veut jouer le coup à fond, ne rien regretter.

Ces dernières saisons, parier sur le nom des futurs finalistes de N1 revenait d'abord à mettre une pièce sur Cazouls-d'Hérault. Cournonterral n'aura pas volé l'autre face, deuxième de la phase régulière derrière les doubles champions de France en titre. Et vainqueur, en demi-finale, de Vendémian (13-3), quand les Cazoullins écartaient Montarnaud, 13-1. Les deux finalistes sont déjà assurées d'être européennes en 2014 et « c'était bien l'objectif », souligne le président, Nicolas Estimbre. La suite est « un bonus », « une cerise sur le gâteau », note son capitaine Gautier Vidal, non sans gourmandise. « On mérite d'être là. Toute la saison, on a été régulier aux entraînements, de 4 à 6 h par semaine. On a fini 2<sup>e</sup> de la phase régulière. On sait que ça sera compliqué mais, à domicile, on peut les accrocher, les embêter. »

### 1993, dernier titre de Cournonterral

Pas comme en 2006 où Cournonterral avait été à un match du titre. « C'était encore l'ancienne formule des play-off en format championnat. On avait reçu Montarnaud lors de l'avant-dernière journée et perdu alors qu'une victoire nous aurait ouvert la porte du titre. C'est Vendémian qui avait été couronné. » La mission semble plus compliquée encore alors que Cazouls et Julien Sanchez, à l'époque de l'autre côté du « filet », trônent depuis trois ans sans partage sur le championnat de France.

**NATHALIE HARDOUIN**  
nhardouin@midilibre.com

► **Finale** au meilleur des trois manches : demain, à 16 h, Cournonterral-Cazouls d'Hérault (reprogrammée au dimanche à 16 h en cas d'intempéries). Retour le 5 octobre à Cazouls et belle éventuelle le 6, à 16 h.

# COMITÉ Grand Prix du conseil général Cournonterral et Poussan à l'offensive



■ Les filles de Poussan conservent leur trophée cette année.

Le Grand Prix du conseil général, qui met aux prises les équipes les plus offensives du championnat, serait-il boudé par les clubs ? À moins que ce ne soit la date qui, hasard du calendrier, ait bouleversé l'ordre établi ? Les féminines de Cournonsec, leader au challenge, n'ont ainsi pu défendre leur statut, retenues pour les 90 ans du club. Les filles de Poussan ont alors profité du désistement... pour l'emporter, comme l'an passé. Victorieuses de Notre-Dame-de-Londres, 13-4.

Chez les messieurs, le duel a bien opposé Cazouls-d'Hérault à Cournonterral, deux formations qui se retrouveront demain pour le premier round de la finale de N1. Cependant, les Cazoullins s'étaient présentés avec une équipe bis et, face à un Cournonterral au complet, la rencontre a tourné trop rapidement à l'avantage de ces derniers (13-4).

► **Prochain rendez-vous** : Grand Prix de la Vallée de l'Hérault, 29 septembre à Gignac, à 11 h, dans le cadre de la Tambouri'Fête.

# Dans une démarche écologique

Au-delà d'être un événement sportif digne de ce nom, la Salagou mania, de par son cahier des charges, pourrait également s'intituler éco-événement sportif dans une démarche de tourisme durable. Tant les organisateurs de cette manifestation ont à cœur de faire respecter par les nombreux vététistes le cadre magnifique du Salagou qui s'ouvrira à eux ce dimanche.

### Réduire les déchets et promouvoir le bio-dégradable

La partie la plus sensible lors d'un événement de la sorte tient dans la gestion des repas et des ravitaillements. Autrement dit, tout ce qui est susceptible de générer une quantité d'ordures considérable sur le site.

Or, le club organisateur Roc évasion s'est engagé, aux côtés du syndicat Centre Hérault et de la communauté de communes du Clermontais, à

réduire et même à diminuer la production de déchets sur l'ensemble de la manifestation et à améliorer le tri sélectif.

### Une brigade verte d'une quinzaine de bénévoles

Concrètement, les boissons du repas de midi ou à la buvette seront servies dans des éco-tasses. La restauration proposée aux différents points de ravitaillement sera présentée dans des bacs réutilisables. Le repas de midi sera servi dans une barquette biodégradable fabriquée avec de la canne à sucre. Une brigade verte, composée d'une quinzaine de volontaires du club, sera formée par le coordinateur du tri de la communauté de communes.

Enfin, chaque vététiste se verra offrir au départ une éco-tasse pliante, qu'il utilisera pour boire sur les ravitaillements, au cours du repas ou sur une prochaine manifestation. Si ça, ce n'est pas du recyclage effectif !



■ Le Salagou, un site superbe, qui doit être préservé. H.D.R.