

## ESCALADE Rencontre avec l'équipe du département de l'Hérault Neuf grimpeurs au sommet

Huit garçons et une fille en décousent sur des blocs et des difficultés.

L'escalade, dans l'Hérault, représente quelque 850 licenciés. « *Même beaucoup plus, si on compte les pratiquants qui grimpent sans être inscrits dans un club* », souligne Maxime Jay-Allemand, un des membres de l'équipe départementale d'escalade qui compte 9 grimpeurs. C'est dire que l'Hérault est un formidable terrain de jeu pour qui veut s'initier à ce sport. Entre les salles d'escalade mais aussi les sites naturels, il y a de quoi faire.

### En salle mais aussi sur les falaises

Les huit garçons et la seule fille qui composent cette équipe départementale d'escalade n'arrêtent pas d'en découdre en salle, à Montpellier, sur les murs de Philpides mais aussi ceux attenants au collège des Aiguerelles. En milieu naturel, c'est plutôt la falaise de Claret qui recueille les suffrages. « *C'est pour nous la falaise référence. Au niveau des difficultés, le terrain s'y prête bien. Mais celle du Thaurac à Saint-Bauzille-de-Putois et celle des Joncasses à Montpeyroux, ne sont pas mal non plus. Sans oublier le massif du Caroux dans l'arrière-pays biterrois* », précise Jonas Cruz, autre membre de l'équipe. Une équipe qui se prépare physiquement de septembre à décembre avant d'enchaîner les compétitions de janvier à mai. « *Nous sommes depuis cinq ans affiliés au comité départemental de la fédération française de montagne et d'escalade. Ce qui nous vaut un financement de l'ordre de 2000 € de la part d'Hérault sport et 3000 € de subventions de la part du conseil général* », souligne Maxime Jay-Allemand. Une



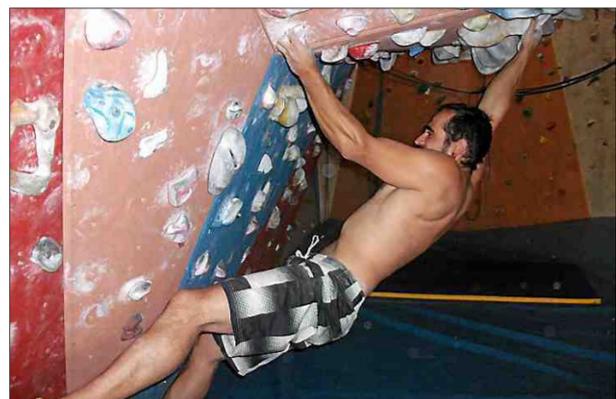
■ L'équipe presque au complet. Manquent Laurent Zemmour et Benjamin Bolnot. H. D. R.

aide non négligeable pour l'achat de matériel mais surtout pour pouvoir porter haut les couleurs du département lors des grands rendez-vous régionaux, interrégionaux voire nationaux. « *En championnat interrégional, nous sommes souvent confrontés aux grimpeurs de Provence-Côte d'Azur et de Corse. Et au niveau national, ce sont ceux de Rhône-Alpes qui sont souvent les meilleurs* ». Et l'Hérault de monter en puissance, pour espérer, un jour, les rattraper.

HENRI DE RUYVER  
hderuyver@midilibre.com

### L'EFFECTIF

**Cyrielle Héaumé** (21 ans, championne régionale 2011); **Valentin Huet** (21 ans, 1<sup>er</sup> au Lodève bloc junior); **Mathieu Azéma** (29 ans, 1<sup>er</sup> roc'pof circus à Brignon 2012); **Laurent Zemmour** (27 ans, 18<sup>e</sup> aux France jeunes en 2004); **Florent Colomb** (26 ans); **Jonas Cruz** (24 ans, champion régional difficultés 2012); **Maxime Jay-Allemand** (26 ans, champion régional difficultés 2010); **Benjamin Bolnot** (23 ans) et **Loïc Valois** (25 ans).



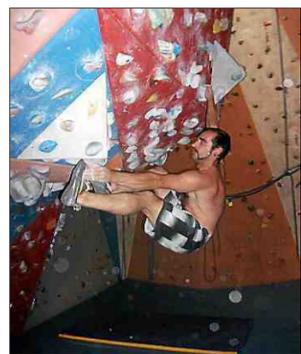
■ Mathieu Azema s'attaque au bloc, juste en prise, pieds et mains.

### La difficulté

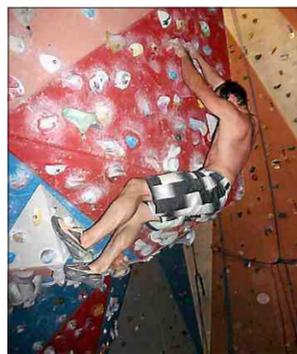
Par difficulté, on entend l'escalade le long de murs de plus de 10 m de haut ou de falaises, avec l'aide d'une corde dont s'entoure le grimpeur harnaché d'un baudrier. Un autre équipier, au sol, assure la sécurité dudit grimpeur. Ce dernier doit aller chercher les voies les plus difficiles pour glaner le maximum de points. Cette discipline exige beaucoup d'endurance.



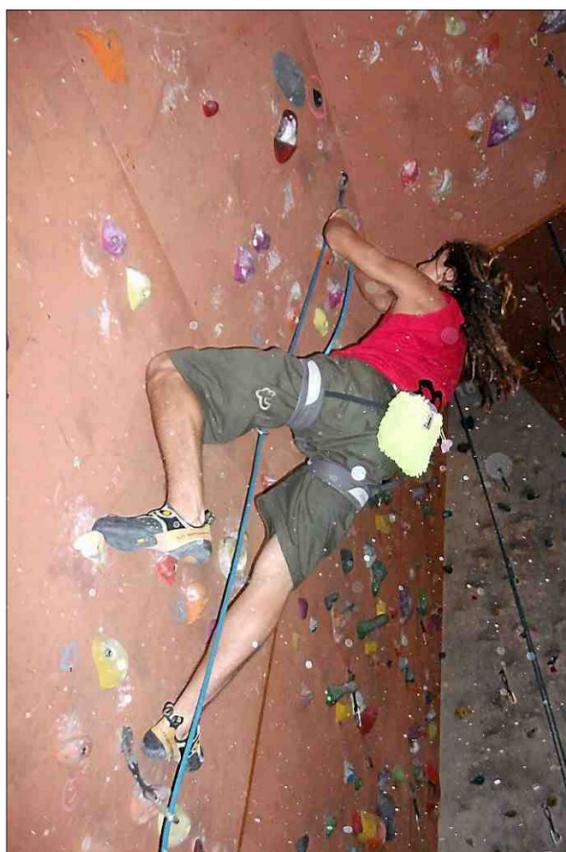
■ Le nouvel entraîneur, Fedric Ferraro.



■ Deuxième phase lors de la remontée face au bloc.



■ Troisième mouvement : en route vers le sommet du bloc.



■ La difficulté (ici Jonas Cruz) se pratique avec corde et baudrier.

### Le bloc: très acrobatique

L'escalade sur des blocs (des murs de 4 à 5 m maxi ou sur des rochers de faible hauteur en site naturel) se pratique sans baudrier ni corde, contrairement à l'escalade des difficultés. Juste en prise (pieds et mains), le grimpeur en peu de mouvements, en général de trois à quatre, arrive à surmonter l'obstacle. Cela demande de la force pure, de la dextérité et

beaucoup d'adresse. Il n'est pas rare en compétition de voir les grimpeurs faire une succession de blocs ; chaque escalade est notée puis un cumul de points permet d'établir un classement. Pour limiter les risques de blessure lors d'une chute au sol, des tapis de protection, baptisés *crash pads* en anglais, sont utilisés pour amortir les réceptions.

### TAMBOURIN Demain et dimanche

## Deux jours de fête et de beaux duels à venir

C'est en cœur d'Hérault, dans le berceau du tambourin à Vendémian, que se déroule cette année la coupe d'Europe des clubs. Avec un coup d'envoi donné ce soir et des matches officiels qui débutent demain, à partir de 10 h 30.

« *Après la mise aux normes du terrain, nous avons accueilli les rencontres internationales France-Italie en 2010 qui avaient connu un gros succès populaire* », raconte Frédéric Gounel, qui a pris la suite d'Arlette Coste cette saison à la présidence de Vendémian. Le club organisera pour la première fois la coupe d'Europe des clubs. « *On le prend comme un challenge à relever. Nous commençons ce vendredi, avec l'inauguration de notre local agrandi, avant un match entre grands anciens pour donner le ton* ». La suite? Deux grosses journées de compétition, agrémentées de matches exhibition entre des sélections régionales et catalanes. « *Avec la fédération, la ligue, le comité départemental et Hérault sports, nous avons mis en place des animations, initiations et démonstrations pour tous* ». Un marché paysan sera même installé dimanche, sur la route qui longe le terrain, sous les platanes.

« *Nous espérons que le public suivra, celui qui connaît le tambourin et puis les autres* ».



■ Frédéric Gounel, le président de Vendémian, organise l'épreuve.

« *Car, au-delà des matches de haut niveau, ce sera avant tout deux jours de fête* », termine Frédéric Gounel président d'un club qui compte 12 équipes et près de 100 licenciés. « *C'est un club formateur qui gagne beaucoup de titres chez les jeunes, avec une école de tambourin qui reste notre fierté et des groupes seniors engagés dans quasi-tous les niveaux de compétition* ». À l'image de la jeune Nationale 1 qui aura fort à faire demain soir face aux Italiens de Medole. « *C'est un beau match pour nous. On fera tout pour tirer le maximum de jeu, avec nos moyens* ».

ALAIN MENDEZ

sports.montpellier@midilibre.com

► **Accès gratuit.** Parkings, buvette et restauration sur place. [www.vendemian-tambourin.com](http://www.vendemian-tambourin.com).

## Coupe d'Europe des clubs Les Français en outsiders



■ Le champion Cazouls-d'Hérault affrontera l'ogre Callianetto.

À la fin, ce sont (presque toujours) les Italiens qui gagnent ! Vendémian accueille la coupe d'Europe ce week-end avec des duels franco-italiens entre les champions et vainqueurs des coupes nationales. « *On espère voir un club français au bout même si, chez les garçons, l'écart est encore très grand* », explique le président de la Fédération Bernard Bar-

ral. D'autant que les Transalpins viendront au complet. Pas question de brader la compétition face à des Français qui leur ont ravi, l'été dernier à Gignac, la première coupe du monde. « *Les filles ont plus de chance. Et le fait de jouer en France, sur un terrain en goudron pourrait équilibrer les débats* ». À suivre...

A. M.

### Demandez le programme des demi-finales !

À suivre demain, chez les filles, Notre-Dame-de-Londres - Sabbionara (10 h 30) ; Cournonsec - Settime (15 h). Chez les garçons, Cazouls-d'Hérault - Callianetto (17 h) ; Vendémian - Medole (21 h 30). Entrée libre.  
**Cournonsec:** Barriot, Carré, Goud, Ferrier, Bonnel,

Nieddu, Terme, Sanchez.  
**Notre-Dame:** Nadège et Julie Charles, Thomas, Lecerf-Barral, Rifaï, Barral.  
**Vendémian:** Causse, Liron, Escrig, Delaporte, Palau, Pagnier-Grisoni.  
**Cazouls:** Gay, Pierron, Julien et Romain Sanchez, Hernandez, Archimbeau, Matéo, Canac, Thomas.